

Утверждено приказом заведующего №19 от 26.05.22

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1-3 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 1								
ЗАВТРАК :	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА"	150	3.76	4.41	19.79	133	2.36	№84
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№395
	Б/Д С МАСЛОМ	30\10	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11.86	17.61	71.99	490.5	2.96	
10:00	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.05	4.5	6.5	81	0	№400
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	40	0.64	4.04	2.96	50.8	11.2	№45
	СУП КАРТ.ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	7.3	5.3	10.5	152	2.9	№32
	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧ. С МЯСОМ	150	10.7	12	19.7	232	5.9	№19
	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	150	0.1		14.3	54.3	3.3	№416
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	73.5	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		20.74	21.64	60.16	562.6	23.3	
УПЛОТНЕННЫЙ								
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	4.1	13.1	89	6.7	№32
	ОГУРЕЦ СВ.(ПОР)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№8
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.5	100.8	10.5	№458
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		6.8	4.31	59.3	296.8	20.024	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		44.39	40.02	197.95	1430.9	46.284	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК :	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3.8	4.2	17.5	121	0.97	№172
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.06	2.7	13.18	89.2	1.19	№397
	Б/Д С МАСЛОМ	305	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.26	14.4	45.88	347.3	2.16	
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(ПОРЦ.)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№70
	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	3.6	2.1	7.3	71.4	6.7	№91
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	20.3	15.5	14.1	277.5	4.9	№92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФР.	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.55	14.62	136	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		27.15	25.15	60.32	581.9	14.5	
УЩЕЛТНЕННЫЙ								
ПОЛДНИК :								
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	6.9	3.5	39.21	213	0	№466
	КИСЕЛ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.6	0	16.7	67.1	0.005	№6
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	КЕФИР	150	4.4	3.8	6	79.5	1.05	№401
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		15.3	7.51	90.91	531.4	13.91	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		51.71	47.06	197.11	1460.6	30.57	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(кка)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК :	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.7	7.03	26.6	197	0.99	№36
	КОФЕЙН.НАП.С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№395
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.5	17.33	56.5	429.4	1.59	
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№70
	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ	150	3.5	3.7	7	76.3	6.6	№15
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	12.5	5.2	11	136.1	0.3	№22
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	4.1	131	89	6.7	№32
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		20.9	13.3	186	459.6	16.5	
	УПЛОТНЕННЫЙ							
ПОЛДНИК :	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ.	130/20	22.8	14	19.4	288.2	0.2	№366
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.1	0.01	8.5	38	23.6	№393
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		28.3	16.21	74	581.4	34.3	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		61.7	46.84	316.5	1470.4	52.39		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 4								
ЗАВТРАК :	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	150	3.7	4.1	16.6	124	1	№38
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	Б/Д С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/20	6.8	12.7	13.04	214.5	0	№3
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11	16.81	37.54	370.5	1.024	
ОБЕД :	КУКУРУЗА КОНС.ОТВОРНАЯ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	1.6	№7
	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/10	7	2.6	7.9	85.2	6.3	№31
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7.1	4.9	1.6	99	0.3	№277
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3.1	3.7	33.1	178.1	0	№316
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.55	14.62	136	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		21.35	18.85	83.32	606.8	8.3	
	УПЛОТНЕННЫЙ							
ПОЛДНИК :	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	100	1.5	10.1	6.3	95	10.3	К/к
	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.6	0	16.7	67.1	0.05	№383
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6		22.1	100.8	10.5	№94
	ПРЯНИКИ	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		7.8	11.5	82.7	443.7	20.85	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ			40.15	47.16	203.56	1421	30.174	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК :	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	4.6	6.1	20.5	155.4	1	№179
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.06	2.7	13.18	89.2	1.19	№397
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		10.06	16.3	48.88	381.7	2.19	
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	40	0.8	12.1	2.6	122.4	10.4	№36
	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	150	4.9	5.5	5	93.1	7.4	№36
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	7.8	5.8	7.9	114	0.08	№20
	ГРЕА РАССЫПНАЯ	100	5.7	4.9	24.6	160.4	0	№34
	МОЛОНЫЙ СОУС	20	0.5	1.9	1.8	26.2	0.07	№30
	КОМПОТ ИУ СВ.ПЛОДОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		22.2	30.5	78.2	670.3	18.05	
УПЛОТНЕННЫЙ								
ПОЛДНИК :	МАКАРОНЫ СЛАДКИЕ	150	38.42	5.49	207.62	1034	0	№26
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	КЕФИР	150	4.4	3.8	6	79.5	1.05	№401
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.8	10.11	58.9	1368.7	11.55	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ:			45.06	56.91	185.98	2420.7	31.79	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 6								
ЗАВТРАК :	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	6.7	7.03	26.6	197	0.99	№33
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№395
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.4	12.73	63.6	417.4	1.59	
10:00	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.5	6	8.6	108	1	№4
ОБЕД :	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	40	0.2	0	1.2	5.6	8	№71
	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТ.	150	5.3	5.6	10	141.3	0	№30
	ПЛОВ	150	12.9	6.3	32.1	243	12.8	№24
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		18.7	17.9	79.6	544.1	20.9	
УПЛОТНЕННЫЙ								
ПОЛДНИК :	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.8	13.2	128.6	11.3	№90
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.15	0	7.6	29.3	0.6	№431
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		6.7	6.35	61.88	332	30.36	
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ:		43.3	42.98	213.68	1401.5	53.85	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 7								
ЗАВТРАК :	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4	4.3	19.8	131.03	0.97	№172
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.06	2.7	13.18	89.2	1.19	№397
	Б/Д С МАСЛОМ	25/5	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.46	14.5	48.18	357.33	2.16	
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦ)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№2
	СУП КАРТ. С МАК. ИЗД.	150	3.5	0.5	14.5	85.6	3	№28
	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	50	7.83	11.56	8.07	167.64	0	№174
	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	130	2.1	3.9	10.6	89.1	1.6	№41
	КОМПОТ ИЗ СУХОФР.	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.5	14.62	136	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		16.68	23.46	72.09	575.34	7.5	
	УПЛОТНЕННЫЙ							
ПОЛДНИК :	ОЛАДЬЯ С ВАРЕНЬЕМ	100/20	7.3	7	46.1	278	0	№39
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	38	0.024	№392
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		18.6	16.41	78.5	487.8	13.94	
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ:			44.74	54.37	198.77	1420.47	23.6	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 8								
ЗАВТРАК :	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	5.3	5.9	18.5	105.8	1	№12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№395
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11.1	16.2	48.4	338.2	1.6	
ОБЕД :	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНС.ОТВАРНОЙ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	1.6	№7
	ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	150	4.9	5.5	5	93.1	7.4	№17
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10.4	10.6	11.3	182.6	5.9	№18
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№126
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		19	16.5	55.1	445.4	15	
	УПЛОТНЕННЫЙ							
ПОЛДНИК :	СЫРНИКИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150\20	15.3	18.6	40.2	326	0.43	№286
	КЕФИР	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.26	№401
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		25.92	25.3	93.5	676.6	12.19	
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ:		56.02	58	197	1460.2	28.79	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 9								
ЗАВТРАК :	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	150	3.7	4.1	16.6	124	0.91	№38
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	Б/Д С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/25	6.8	12.7	13.04	195.2	0	№3
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11	16.81	37.54	351.2	0.934	
10:00	СНЕЖОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	150	4.05	3.8	16.2	118.5	1.4	№5
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ(ПОРЦ.)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№70
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	150	2.24	4.7	9.8	90.9	4.25	№29
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	7.8	5.8	7.9	114	0.08	№20
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14.2	11.7	9	200	0.08	№336
	КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ	150	0.1	0	14.3	54.3	3.3	№416
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		26.64	22.5	54.4	524.4	10.51	
УПЛОТНЕННЫЙ								
ПОЛДНИК :	РЫБА ПО -ПОЛЬСКИ	60\30	8	7.07	26.3	119.3	6.8	№26
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.1	19.7	133.4	10.1	332
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№8
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.42	0	16.5	100.8	90	№458
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		46.8	11.99	269.16	468.9	91.67	
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ:			88.49	55.1	377.3	1463	104.514	

0

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 10								
ЗАВТРАК :	КАША РИСОВАЯ	150	3.7	4.1	16.6	124	0.99	№177
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.06	2.7	13.18	89.2	1.19	№397
	Б/Д С МАСЛОМ	30/7	2.4	7.5	15.2	137.1	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.16	14.3	44.98	350.3	2.18	
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	40	0.3	0	0.7	4	2.8	№70
	БОРЩ С КАП. СВ.И КАРТ С МЯСОМ	150	4.14	6.94	18.76	99.21	7.8	№28
	ОЛАДЬЯ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6.39	7.62	10.72	137.3	4.81	№284
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.7	4.3	22.5	140.2	0	№28
	КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ	150	0.1	0	14.3	54.3	3.3	№416
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.55	14.62	136	0	№1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		17.08	26.41	81.6	571.01	18.71	
	УПЛОТНЕННЫЙ							
ПОЛДНИК :	ГРЕЧА РАССЫПНАЯ	150	8.6	7.3	36	240.6	0	№34
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.1	4.5	6.5	81	0	№400
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		16.6	12	79.7	493.4	10.5	
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ:			42.84	52.71	206.28	1414.71	31.39	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1-3 ЛЕТ														
Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт за 10 дней	Среднее в день	Выполнение, отклонен
МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	351	390	405	300.2	400.5	386	378	267	394	310	279	3509.7	351	
ТВОРОГ	27		122					150				272	27.2	
СМЕТАНА	8	10	24	8	8	8	8	8			8	82	8.2	
СЫР ТВ.	3.6					18				18		36	3.6	
МЯСО Б/К	45	93	35	12	12	59	73	75	24		67	450	45	
ПТИЦА	18				100					80		180	18	
РЫБА	29		40	95		54			50		55	294	29.4	
КОЛБ.ИЗД.	0						40					40	4	
ЯЙЦО КУРИНОЕ	18	10	15	15		60	18	18	18	10	18	182	18.2	
КАРТОФЕЛЬ	108	10	15	15		40	10	5	10	10	15	1300	130	
ОВОЩИ.ЗЕЛЕНЬ	185	180	200	200	190	170	190	180	180	200	190	1880	188	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	86			150	150	150		150		150	110	860	86	
ФРУКТЫ СУХИЕ	8		14	14				13	13	13	13	80	8	
СОКИ	90	150			150		150		150	150	150	900	90	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ.	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	54	45	95	59	54	55	35	61	54	30	542	54.2	
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	27	30	23	20	31	32	25	33	32	30	20	276	27.6	
МАКАРОННЫЕ ИЗД.	7						44.8		25.2			70	7	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	23	10	10	55	20	10	10	20	20	57	20	232	23.2	
КРАХМАЛ	2		10				10					20	2	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	15	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	80	8	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД.	6	20	20				20					60	6	
ЧАЙ	0.5	0.4		0.8	0.4	0.4	0.8			0.8	0.4	4	0.4	
КАКАО	0.5		1			1			2			4	0.4	
КОФЕЙНЫЙ НАШТОК	0.9	1.3			1.3		1.3	1.3			2.8	8	0.8	
ДРОЖЖИ	0.4			0.2						0.1		0.3	0.3	
САХАР	33	30	28	25	30	30	28	24	30	30	25	280	28	
СОЛЬ	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ И ПИЩЕВ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ																
Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ФАКТ ЗА	СРЕД	Содерж.Б,Ж,У в меню за период в		
ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ																
БЕЛКИ,г	53	53.99	64.93	50.1	45.85	55.83	53	50.35	54.83	52.25	44.44	525.57	53			
ЖИРЫ,г	50	51.51	53	38.13	46.4	59.43	47.73	44.78	42.98	49.2	44.6	477.76	47.08	4.02		
УГЛЕВОДЫ,г	194	165.18	134.53	212.24	183.2	162.83	168.2	204	208.7	203.92	239.33	1882.17	188.2	14.8		
ЭНЕРГИЯ (ккал)	1400	1392.23	1384.63	1344.7	1363.1	1419.5	1324.2	1365	1375.1	1401.5	1490.81	13861.2	1386			
ВИТАМИН С,мг		60.13	22.67	122.9	73.26	35.92	105.04	125.2	53.6	148.65	152.13	899.49	89.95	6.1		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1-3 ЛЕТ														
Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт за 10 дней	Среднее в день	
МОЛОКО 2,5 %		263	203	127	251	218	236	228	394	215.8	276.8	2412.4	241.1	
МОЛОКО СГУЩ.			20					15		20		55	5.5	
КЕФИР 2,5%	293			150		150		150				450	45	
ТВОРОГ НЕ МЕНЕЕ 5%	23		125						105			230	23	
СМЕТАНА НЕ БОЛЕЕ 15 %	7	7.5	12	10	10	5	10	5			10	69.5	7	
СЫР ТВ.	3					15				15		30	3	
ГОВЯДИНА Б/КОСТНАЯ НЕ ЖИРНАЯ			55		15		55		40			165	22	
СВИНИНА МЯСНАЯ Б/КОСТНАЯ НЕ ЖИРНАЯ	41	65		15		65	15	70			15	245	19	
КУРИЦА ТУШКА	17.3				86					87		173	17.3	
ТРЕСКА ИЛИ ПИКША ОБЕЗГЛАВ.	26		50	95					50		65	260	26	
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ В/С	4						40					40	4	
ЯЙЦО КУРИНОЕ 1 КАТЕГОРИИ	15	10	13	24.3	1.5	40	10	10	10	10	14	142.8	14.3	4 ШТ
СВЕКЛА					35						30	65	6.5	
КАРТОФЕЛЬ	125	130	60	128	141	148	117	24	178	114	130	1170	117	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ БЕЗ ДОБАВОК						32								
КАПУСТА СВЕЖАЯ		75	112.5	15		23	63	38			15	341.5	34.2	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ							10					10	1	
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ				42			42					84	8.4	
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ			44		44			44		44		176	17.6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		20	21	9.6	25.2	23.9	14.4	14.2	10.2	1.5	7.2	147.2	14.7	
РЕПА		23										23	2.3	
ЧЕСНОК		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2	
МОРКОВЬ		30	22.2	9.9	37.5	7.5	8.8	18	8.2	2	7.5	151.6	15.2	
ТОМАТ - ПАСТА		2					3	1			2	8	0.8	
ГОРОШЕК ЗЕЛ.КОНС.				7	23				62			92	9.2	
КУКУРУЗА КОНС.		20										20	2	
ЗЕЛЕНЬ(ПЕТРУШКА,ЗЕЛ.ЛУК,УКРОП)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2	
ЛИМОН		6		6	6	6	6					30	3	
ЯБЛОКИ						150					110	260	26	
АПЕЛЬСИНЫ								150				150	15	
БАНАНЫ	71			150						150		300	32.4	

