

Утверждено приказом заведующего №19 от 26.01.21г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1-3 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 1								
ЗАВТРАК :	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА"	150	3.76	4.41	19.79	177.33	1.29	№84
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№126
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		8.66	9.21	43.39	356.03	1.89	
10:00	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	150	4.05	3.8	16.2	118.5	1.4	№5
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.71	3.04	4.18	46.95	4.75	№11
	СУП КАРТ.С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	150	7.3	5.3	10.5	152	2.9	№32
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	5.95	5.5	2.2	87.5	0.15	№298
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5.7	4.9	24.6	160.4	0	№34
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		22.16	19.04	77.78	601.05	7.9	
УПЛОТНЕННЫЙ	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	3.4	6.8	13.1	128.6	11.3	№331
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.75	0.1	15.15	63.3	3	№407
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.26	11.51	78.24	395.7	25.78	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		47.13	43.56	215.61	1471.28	36.97	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК :	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4	4.3	19.8	131.03	0.97	№172
	КОФ. НАП С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№126
	Б/Д С МАСЛОМ	25/5	2	4.9	13.03	104.5	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.4	12	47.53	330.83	1.57	
ОБЕД :	ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНСЕР. ОТВАРНОЙ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	1.6	№7
	СУП КАРТ.С РЫБОЙ И КРУПОЙ.	150	3.6	2.1	7.3	71.4	6.7	№91
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	20.3	15.5	14.1	277.5	4.9	№274
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		27.6	18	60.2	518.6	13.3	
УПЛОТНЕННЫЙ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130/20	22.8	14	19.4	288.2	0.2	№366
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	ПРЯНИК	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		29	15.61	87	601.8	10.724	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		66	45.61	194.73	1451.23	25.594	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК :	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.7	7.03	26.6	197	1.32	№177
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.7	3.8	24.4	89.2	0.2	№125
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.3	4.4	15.1	108.5	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.7	15.23	66.1	394.7	1.52	
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ОГУРЦОВ(СОЛ.)	25	0.2	3.1	0.65	30.6	2.6	№36
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТ.	150	3.5	3.7	7	76.3	6.6	№34
	РЫБА ПО- ПОЛЬСКИ	60	8	7.07	26.3	119.3	6.8	№471
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	4.1	13.1	89	6.7	№759
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.55	14.62	136	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		16.75	25.52	85.27	544.2	22.8	
УПЛОТНЕННЫЙ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	6.9	3.5	39.21	213	0	№466
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	КЕФИР	80	5.22	4.5	7.2	95.4	1.26	№401
	БАТОН	40	3.04	0.3	20.1	94.7	0	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		16.52	8.21	91.51	535.9	11.784	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		45.97	48.96	242.88	1474.8	36.104	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 4								
ЗАВТРАК :	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС"	150	3.7	4.1	16.6	124	0.91	№177
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	Б/Д С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/20	5.6	9.5	13.02	172	0.2	№3
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.8	13.61	37.52	328	1.134	
10:00	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	150	4.05	3.8	16.2	118.5	1.4	№5
ОБЕД :	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ С РАСТ .МАСЛОМ	30	1.2	0.1	2.5	15.5	1.6	№7
	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/10	7	2.6	7.9	85.2	6.3	№31
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7.1	4.9	1.6	99	0.3	№277
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	100	3.1	3.7	33.1	178.1	0	№316
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.75	0.1	15.15	63.3	3	№407
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		21.15	11.7	72.95	502.3	11.2	
УПЛОТНЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	100	1.5	10.1	6.3	95	10.3	К/к
ПОЛДНИК :	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.6	0	16.7	67.1	0.05	№383
	БАТОН	20	1.5	0.1	10	47.3	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	ПРЯНИКИ	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	18.4	82.8	1.6	№407
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		8	11.8	96	455.7	22.45	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ			42.1	44.46	206.47	1426.5	40.484

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК :	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	6.7	8.18	27.32	155.4	1.32	№179
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.7	3.8	24.4	89.2	0.2	№125
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.3	4.4	15.1	108.5	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		12.7	16.38	66.82	353.1	1.52	
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТ. МАСЛОМ	30	0.4	3.95	2.1	45.05	1.05	№56
	ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	150	4.9	5.5	5	93.1	7.4	№36
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С МЯСОМ	100	6.65	6.1	19.9	155.55	11.35	№291
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	15	0.4	1.4	1.4	19.7	0.05	№535
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.045	7.55	14.62	136	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		14.895	24.5	66.62	542.4	19.95	
УПЛОТНЕННЫЙ	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	110	7.3	7.9	4.3	113.5	2.2	№31
	БАТОН	40	3,04	0.3	20.1	94.7	0	№480
	СОК	200	1	0.2	18.4	82.8	1.6	№407
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4.1	4.5	6.5	81	0	№401
	ПРЯНИК	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		18.84	14.3	93.9	582.6	14.3		
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ:			46.435	55.18	227.34	1478.1	35.77	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 6								
ЗАВТРАК :	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	6.7	7.03	26.6	197	0.99	№177
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№126
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11.6	11.83	50.2	375.7	1.59	
10:00	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	150	4.05	3.8	16.2	118.2	1.4	№5
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ИЗ ЗЕЛЕН. ГОР.	25	0.41	1.04	2.05	19.3	2.45	№12
	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТ.	150	5.3	5.6	10	141.3	0	№30
	МАКАРОННИК С МЯСОМ(ЗАПЕЧ.)	150	10.7	12	19.7	232	5.9	№627
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		18.3	17.9	57.9	546.8	8.45	
УПЛОТНЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	40	0.64	4.04	2.96	50.8	11.2	№45
ПОЛДНИК	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.1	19.7	133.4	10.1	№759
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	БАТОН	40	3.04	0.3	20.1	94.7	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		8.88	9.45	72.76	411.7	31.824	
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ:			42.83	42.98	197.06	1452.4	43.264	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность(к	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 8								
ЗАВТРАК :	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4	4.3	19.8	121.03	0.97	№172
	КОФ. НАП. С МОЛОКОМ	150	3.4	2.8	14.7	95.3	0.6	№126
	Б/Д С МАСЛОМ	30/7	2.29	6.7	15.44	129	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.69	13.8	49.94	345.33	1.57	
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ОГУРЦОВ(СОЛ.)	40	0.3	4.8	1	49	4.2	№36
	СУП КАРТ.С ВЕРМЕШЕЛЮ	150	3.5	0.5	14.5	85.6	3	№28
	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	50	7.83	11.56	8.07	167.64	0	№174
	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	130	2.1	3.9	10.6	89.1	1.6	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.45	7.55	14.62	136	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		16.68	28.31	72.39	620.34	8.9	
УПЛОТНЕННЫЙ	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩ.	100/20	10.2	12.4	26.8	217.3	0.03	№286
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№94
	БАТОН	40	3.04	0.3	20.1	94.7	0	№480
	КЕФИР	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.26	№401
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		20.56	17.21	84.1	540.2	11.814	
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ:			46.93	59.32	206.43	1505.87	22.284	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность(кк ал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 7								
ЗАВТРАК :	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	5.3	5.9	18.5	105.8	1	№42
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.7	3.8	24.4	89.2	0.2	№125
	Б/Д С МАСЛОМ	20/5	2.3	4.4	15.1	108.5	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		11.3	14.1	58	303.5	1.2	
10:00	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	3.1	5.6	70.6	0.9	№463
ОБЕД :	КУКУРУЗА ОТВ. С РАСТ. МАСЛОМ	40	1.2	0.1	2.5	15.5	1.6	№7
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	150	4.5	5	6.3	131.1	5.1	№14
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	12.5	5.2	11	136.1	0.3	№248
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.1	4.1	13.1	89	6.7	№759
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		22.8	14.7	69.2	525.9	13.8	
УПЛОТНЕННЫЙ	КАПУСТА ТУШ. С МЯСОМ	150	14.29	11.71	9.73	201	3.27	№336
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	БАТОН	40	3.04	0.3	20.1	94.7	0	№480
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	ПРЯНИК	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		21.23	13.42	82.33	538.3	13.794	
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ:		58.48	45.32	204.93	1438.3	29.694	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 9								
ЗАВТРАК :	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	150	3.7	4.1	16.6	124	0.91	№177
ПОЛДНИК:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№392
	Б/Д С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/18	5.6	9.5	13.02	172	0.2	№3
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.8	13.61	37.52	328	1.134	
ОБЕД :	САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ОГУРЦОВ(СОЛ.)	25	0.2	3.025	0.65	30.6	2.65	№36
	СУП РИСОВЫЙ ВЕСЕННИЙ	150	2.24	4.7	9.8	90.8	4.25	№29
	КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ	50	11	7.5	10.4	146	0.4	№314
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.8	13.2	128.6	11.3	№77
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		19.34	22.325	70.35	550.2	18.7	
УПЛОТНЕННЫЙ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	38.42	5.49	207.62	1034	0	№204
ПОЛДНИК:	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.6	0	16.7	67.1	0.05	№383
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.42	0	16.5	64.5	90	№94
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1.5	2	8.9	83.4	0	№509
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.1	4.5	6.5	81	0	№4
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		46.04	14.99	256.22	1330	90.05	
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ:		75.18	50.925	364.09	2208.2	109.884	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 10								
ЗАВТРАК :	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3.7	4.1	16.6	124	0.99	№177
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.7	3.8	24.4	89.2	0.2	№125
	Б/Д С МАСЛОМ	30/7	2.29	6.7	15.44	129	0	№15
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		9.69	14.6	56.44	342.2	1.19	
10:00	ЙОГУРТ 2,5% жирности	125	3.5	3.1	5.6	70.6	0.9	№463
ОБЕД :	ОГУРЕЦ СВ.(ПОРЦ)(СОЛ.)	40	0.3	0	0.7	4	0.8	№70
	БОРЩ С КАП.СВ.И КАРТ. С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	4.14	6.94	18.76	99.21	7.8	№28
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6.39	7.62	10.72	137.3	4.81	№284
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	3.7	4.3	22.5	140.2	6.7	№273
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0	23.6	93	0.1	№50
	ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0.3	12.7	61.2	0	№481
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		17.03	19.16	88.98	534.91	20.21	
УПЛОТНЕННЫЙ								
ПОЛДНИК:	САЛАТ РЫБНЫЙ	150	3.31	8.74	19.2	168.66	43.38	№15
ПОЛДНИК	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.5	0.01	7.9	32	0.024	№383
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1.6	0	22.1	100.8	10.5	№458
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.75	0.1	15.15	63.3	3	№407
	БАТОН	30	2.3	0.2	15.1	71	0	№480
	ПРЯНИК	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0	№510
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ :		10.26	10.45	545.56	545.56	67.404	
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ:		40.08	47.31	687.29	1493.27	89.704	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1-3 ЛЕТ														
Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт за 10 дней	Среднее в день	Выполнение, отклонение, г
МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	390	390	405	300.2	400.5	386	378	267	394	310	279	3509.7	351	0.5
ТВОРОГ	30		122					150				272	27.2	
СМЕТАНА	9	10	24	8	8	8	8	8			8	82	8.2	
СЫР ТВ.	4					18				18		36	3.6	
МЯСО	50	93	35	12	12	59	73	75	24		67	450	45	6.4
ПТИЦА	20				100					80		180	18	1.4
РЫБА	32		40	95		54			50		55	294	29.4	
КОЛЬ.ИЗД.	0						40					40	4	
ЯЙЦО КУРИНОЕ	1	10	15	15		60	18	18	18	10	18	182	18.2	
КАРТОФЕЛЬ	120	10	15	15		40	10	5	10	10	15	1300	130	
ОВОЩИ.ЗЕЛЕНЬ	180	180	200	200	190	170	190	180	180	200	190	1880	188	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95		30	176.3	155	155		176.3	30	180	5	907.6	47.6	
ФРУКТЫ СУХИЕ	9		14	14				13	13	13	13	80	8	
СОКИ	100	150			150		150		150	150	150	900	90	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ.	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	54	45	95	50	45	40	30	49	82	50	540	54	
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	30	30	23	20	31	32	25	33	32	30	20	276	27.6	
МАКАРОННЫЕ ИЗД.	8						44.8		25.2			70	7	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	25	10	10	55	20	10	10	20	20	57	20	232	23.2	
КРАХМАЛ	2		10			10						20	2	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	18	15	15	16	18	15	15	15	18	15	18	160	16	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	80	8	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗД.	12	20	20				20					60	6	
ЧАЙ	0.5	0.4		0.8	0.4	0.4	0.8			0.8	0.4	4	0.4	
КАКАО	0.5		1			1			2			4	0.4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1.3			1.3		1.3	1.3			2.8	8	0.8	
ДРОЖЖИ	0.4			0.2						0.1		0.3	0.3	
САХАР	25	30	28	25	30	30	28	24	30	30	25	280	28	
СОЛЬ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	

О ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ И ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ													ЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ							
Наименование	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ФАКТ	СРЕД	Содерж.Б,Ж,У в меню за период						
ИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ																				
БЕЛКИ,г	42	46.73	65.65	45.57	42.1	46.035	42.83	46.53	58.48	74.83	40.08	508.84	50.884	5.088						
ЖИРЫ,г	47	43.56	45.61	48.96	44.46	55.18	42.98	59.92	45.32	50.925	47.31	484.225	48.423	4.842						
УГЛЕВОДЫ,г	203	206.31	184.53	233.58	206.47	218.04	197.06	197.13	204.93	353.89	487.29	2489.25	248.93	24.89						
ЭНЕРГИЯ (ккал)	1400	1432.9	1424.7	1436.1	1426.5	1439.4	1413.7	1467.17	1411.8	2181.7	1454.6	15089.7	1509	150.9						
ВИТАМИН С,мг	45	40.17	26.694	39.304	40.484	38.97	46.464	25.484	30.794	110.984	92.904	492.228	49.223	4.922						