

## РЕЖИМ ДНЯ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Младшая разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
Приём детей на свежем воздухе. Свободная игра	07.00-08.20	07.00-8.15	07.00-08.25
Утренний круг, утренняя гимнастика	-	08.15-8.35	08.15-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	9.00-11.45	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.10	11.45-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (сюжетная, дидактическая, познавательная). Деятельность детей по интересам.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, игры, вечерний круг. Уход детей домой	16.30-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимный момент	Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Младшая разновозрастная группа (3-5 лет)	старшая разновозрастная группа (5-7 лет)
Приём детей . Свободная игра,	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренний круг	8.00-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-09.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	09.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.50-11.45	10.40 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.10	11.45-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10
Кружки. Вечерний круг	15.30-16.00	15.20-15.50 15.50-16.00	15.10-15.40 15.40-15.50
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.20	15.50-16.20
Игры, занятия по интересам	16.30-17.30	16.20-17.20	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, игры. Уход детей домой	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00